

## Dohányzás prevenció

### 4. csoportfoglalkozás tematika

1. Miért cigiznek a tinik?

- mert menő dolog,
- a barátaik is cigiznek,
- szüleiktől látták,
- unaloműző,

2. Mi a helyzet valójában?

- a filmekben már majdnem mindig rosszfiú dohányzik, nem a hős,
- ma már nem jelenti, hogy „király vagyok”,
- azt üzeni, hogy bármire képes vagy, még valami egészségedet károsító dologra is azért, hogy jobb fejnek tűnj, vagy beilleszkedj,
- a dohányzás lassú öngyilkosság,
- a dohányos nagyobb valószínűséggel szokik rá az alkoholra és a drogra,

3. A dohányzás és a pénztárcánk

- mennyibe kerül egy doboz cigi,
- mennyibe kerül a dohányzás egy héten, egy hónapban, egy évben,

4. A dohányzás egyéb eszközei

- szivar, pipa,
- vizipipa,
- e-cigi,
- füves cigi,

5. Video lejátszása

6. Kérdések megbeszélése

#### **Forráspont Közhasznú Egyesület**

7400 Kaposvár, Hunyadi u. 3.

Tel: 70/500-3733

E-mail: forraspontvarga@gmail.com

Web: www.forraspontkhe.hu